

6.-8. Juni 2025



St. Moritz, Engadin

better together

Programm

ab 10:30	Freitag, 6. Juni 2025		
INFO DESK & MARKET SPACE	Wir freuen uns, dich ab 10:30 Uhr am Info Desk fürs Check-In Willkommen zu heissen.		
Öffnungszeiten	Saal	Roseg	Palü
Info Desk	14:15		
Freitag	BEGRÜSSUNG DURCH...	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. - H. Hesse	
10:30 - 18:45	Sonja von Gunten		
20:00 - 20:45			
Samstag	14:30 - 16:30		
06:00 - 18:45	WELCOME PRACTICE		
20:00 - 20:45			
Sonntag	yogaengadin Team		
06:00 - 15:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30
Market Space wie Info Desk	YANG TO YIN	CONSCIOUS MOVEMENT & ECSTATIC DANCE	VAGUS FLOW, DIE KUNST DES ATEMS
Beachte, dass eine Beratung der Anbieter:innen nicht zu jeder Zeit möglich ist, unsere Helfer:innen sind jedoch vor Ort.	Seraina Niggli	Manuel De La Rosa	Christina Koller
	20:30 - 21:45	20:30 - 21:30	20:30 - 22:00
	Die Kunst der Körperwahrnehmung	YOGA NIDRA MIT HANDPAN BEGLEITUNG	ABENDYOGA MIT CACAOZEREMONIE
	Yasmin Richter	Julia Brenner & Damien Vielle	Monica Zubler

Samstag, 7. Juni 2025			
Saal	Roseg	Languard	Palü
8:00 - 10:00	6:30 - 7:45	6:30 - 7:30	
KUNDALINI YOGA EXPERIENCE	MORGEN PRACTICE	VAGUS FLOW SPAZIERGANG	
Judith Ender	tba	Christina Koller	
6:45 - 7:45	8:30 - 10:00	8:30 - 10:00	8:45 - 10:00
KUNDALINI MORGEN-MEDITATION	ANTASTHA YOGA	Prana des Herzens	JOURNALING MIT FARBEN & WORTEN
Judith Ender	Seraina Niggli	Corinne Halter	Sonja von Gunten
11:00 - 12:30	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30	10:45 - 12:15
AWAKENING VINYASA FLOW	PRĀNĀYĀMA & ĀSANA	KUNDALINI UND NEURO-WISSENSCHAFT	HANDPAN FIRST TOUCH
Manuel De La Rosa	Pascale Sommer	Julia Brenner	Damien Vielle
13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	Treffpunkt 13:30	
YOGA NIDRA MIT HANDPAN BEGLEITUNG	ACHTSAMKEIT: EIN SCHLÜSSEL ZU GESUNDHEIT UND GLÜCK?	EINLADUNG ZUM COLD DIP IN DEN SEE	
Julia Brenner & Damien Vielle	Georgia Hauser	Sandra Garcia	
15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	14:00 - 16:00	
AGNI WORK	ANIMAL FLOW	Vinyasa Yoga Heart Flow am See	
Viviana Ferrari	Philipp Pichler	Stéphanie De Giorgi	
16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00
ARMBALANCES	Meditation, Hypnose, Trance & Visualisierung	VOM AKTIVEN ZUM PASSIVEN YOGA	ACHTSAMKEITSÜBUNG SENBAZURU DIE KUNST DES KRANICH FALTENS
Christoph Vetterli & Corinne Halter	Georgia Hauser	Nina Rocha	Sonja von Gunten
20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	
Electro Flow	HANDPAN JAM	SOUND TO YOURSELF	
Manuel De La Rosa	Damien Vielle, Simone & Michael Voss	Marina Usow	

Sonntag, 8. Juni 2025			
Saal	Roseg	Languard	Palü
6:45 - 7:35	6:45 - 7:45	6:45 - 7:45	
KLANGBAD	MORNING YOGA ROUTINE: MIT FREUDE IN DEN TAG	BREATHWORK AM SEE	
Simone & Michael Voss	Ursina Badilatti	Georgia Hauser	
9:00 - 10:30	9:00 - 10:30	9:00 - 10:15	9:00 - 10:15
ANIMAL FLOW MEETS YOGA FLOW	ORGANIZE YOUR ENERGY. A LYT YOGA PRACTICE	YOGA MEETS PILATES	RÄUCHERN UND ARBEITEN MIT HARZ
Philipp Pichler & Julia Brenner	Johana Robles	Nina Rocha	Sandra Garcia
11:00 - 13:00	11:00 - 13:00	11:00 - 13:00	11:15 - 12:45
WERDE DEIN BESTER FREUND - A FORREST YOGA PRACTICE	TRAVELING THROUGH LAYERS	WIE SOLLTEN WIR 20'000 MAL PRO TAG ATMEN?	HANDPAN FIRST TOUCH
Ursina Badilatti	Pascale Sommer	Georgia Hauser	Damien Vielle
13:30 - 14:30			
CLOSING CIRCLE			
Sonja von Gunten			



better together